

BUCEO ADAPTADO

Por Leo Morales*

El buceo adaptado es el conjunto de actividades subacuáticas, en apnea -aguantar la respiración- o con escafandra autónoma, que realizan las personas con discapacidad física. Las necesidades especiales de estos deportistas hacen obligatoria una serie de adaptaciones tanto en el material utilizado como en la técnica, la logística o la elección de monitores, que les permita practicar el buceo en las mismas condiciones de seguridad que quienes no tienen ningún tipo de discapacidad



Prácticamente todos pueden realizarlo. El buceo adaptado proporciona una sensación de libertad inigualable; permite sentir la ingravidez propia de los fondos acuáticos, observar la belleza de la flora y la fauna submarina, disfrutar de una forma diferente el contacto con la naturaleza. Esta actividad llega hasta nuestros usuarios todo un mundo de nuevas sensaciones.

Existen tres niveles:

Nivel A: El buceador con discapacidad puede realizar todos los ejercicios por sí mismo, así como prestar ayuda a otro buceador.

Nivel B: El buceador con discapacidad puede llevar a cabo los ejercicios por sí mismo, pero no prestar ayuda a otro buceador.

Nivel C: El buceador con discapacidad no puede realizar los ejercicios por sí mismo ni prestar ayuda en caso de algún incidente

Los buceadores con discapacidad, como cualquier otro, tienen que realizar la actividad con un compañero, salvo en el caso de los buceadores del nivel B o C, que lo harían con dos.

El equipo que se requiere para realizar el buceo adaptado es prácticamente el mismo que se usa en el buceo *Scuba*; y dependiendo de cada buceador se pueden hacer adecuaciones mínimas para hacerle disfrutar de la experiencia al máximo además no implica un gran desembolso.

Las personas con discapacidad que realizan esta actividad pueden encontrar una "libertad" en el agua que difícilmente experimentan fuera de ella.

Preclasificación A

- Alumnos cuyo grado de discapacidad no dificulta la realización de ejercicios de solución de emergencias básicas y rescate al compañero.

*Leo Morales, desde el 2008 se convirtió en una persona con discapacidad. Es sobreviviente a un cáncer agresivo, que debía de haberle quitado la vida antes de 5 años.

Esta situación cambió por completo su vida, y pudo darse cuenta que en México existen muchas áreas de oportunidad para poder hacer proyectos de inclusión y para demostrar que la discapacidad es muchas veces más mental que física.

A partir de la pérdida de su pierna derecha se ha dedicado a obtener las certificaciones de buceo, deporte que le permite tener libertad de movimiento y que ha resultado ser una excelente terapia física y psicológica, acercándole a la naturaleza y dejándole apreciar las maravillas naturales de nuestro México.

Como proyecto personal, Leo pudo grabar en diciembre del 2012 un cortometraje titulado *La vida de un guerrero Leo Morales*. La Premier está programada en el Festival de Cine de la Ciudad de México en octubre 2013.



Preclasificación B

- Alumnos cuyo grado de discapacidad no dificulta la realización de ejercicios de solución de emergencias básicas, pero presenta dificultades para el rescate al compañero.
- Alumnos con amputaciones parciales o totales en una o dos extremidades inferiores (EEI), movilidad disminuida de EEI por enfermedades (polio, síndrome de Guillain-Barré, espina bífida, Enfermedad de Wilson, Ataxia de Friedreich, etc.) paraplejia alta e inferior, amputación parcial o total de una extremidad superior, trastornos visuales o ceguera.

Preclasificación C

- Alumnos cuyo grado de discapacidad impide la realización de ejercicios de solución de emergencias básicas y rescate al compañero.
- Alumnos con lesiones cerebrales traumáticas, amputación parcial o total de ambas extremidades superiores, parálisis cerebral o tetraplejia.

Lugares donde pueden practicarlo

Se comienza el entrenamiento en aguas confina-



das (piscina) para practicar una serie de ejercicios básicos y posteriormente se programa inmersión en aguas abiertas (mar) para disfrutar de esta actividad y del contacto con la naturaleza subacuática.

En Mexico contamos con las playas más bellas del mundo, y una riqueza natural que hacen de esta experiencia única.~

